

**ПРИНЯТО**

Общим собранием работников ГБДОУ  
Детского сада №5  
Адмиралтейского района СПб  
Протокол №1 от 11.01.2021 г.

С учётом мнения Совета родителей  
ГБДОУ Детского сада №5  
Адмиралтейского района СПб  
протокол №1 от 11.01.2021 г.

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий ГБДОУ Детского сада №5  
Адмиралтейского района СПб  
 Г. Н. Чиркова  
Приказ по ГБДОУ Детский сад №5  
от 14.01.2021 № 23



**ПОЛОЖЕНИЕ**

**О режиме образовательной деятельности обучающихся  
Государственного бюджетного дошкольного образовательного  
учреждения Детского сада № 5 Адмиралтейского района Санкт-  
Петербурга**

Санкт-Петербург  
2021 г.

## **1. Общие положения**

1.1 Режим занятий обучающихся Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения Детского сада №5 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга (далее ГБДОУ) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства образования и науки РФ от 31 июля 2020 №373 «Об утверждении порядка и организации осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам-образовательным программам дошкольного образования», Уставом ГБДОУ, основной образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ и другими нормативно – правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

1.2. Настоящее положение регламентирует в ГБДОУ организацию обучения по образовательной программе дошкольного обучения

1.3. Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.

## **2. Режим функционирования Учреждения**

2.1 Дошкольное образовательное учреждение работает по 5-ти дневной рабочей неделе.

2.2 Режим работы с 07.00 до 19.00 (12 часов)

2.3 В субботу, воскресенье и праздничные дни дошкольное образовательное учреждение не работает.

2.4 Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ.

2.5 Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом воспитанников, расписанием непрерывной образовательной деятельности, утвержденным приказом заведующего.

## **3. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников**

3.1 Образовательный процесс проводится во время учебного года, и длится с 1 сентября по 31 мая.

3.2 Непрерывная образовательная деятельность начинаются в 9.00 часов утра., проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, годовым календарным графиком деятельности и расписанием, утверждёнными руководителем ГБДОУ. Непрерывная образовательная деятельность проводится фронтально (со всеми детьми) и по подгруппам.

3.3 Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет не более 25 минут, для детей от 6-ти до 8-ми лет - не более 30 минут.

3.4 Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня детей 3-4 лет не превышает 30 минут, для детей 4-5 лет не превышает 40 минут соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную

деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

3.5 Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.

3.6 Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.7 Непрерывная образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.8 Занятия по физическому развитию в рамках реализации основной образовательной программы дошкольного образования воспитанников от 3 до 8 лет организуются не менее 3 раз в неделю. В тёплое время года при благоприятных метеорологических условиях непрерывную образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.9. В первые две недели сентября проводится адаптационный период для вновь поступивших детей по комплексно-тематическому плану «Здравствуй, детский сад».

3.10. Учебный день делится на три блока:

- Утренний образовательный блок продолжительностью с 7.00 до 9.00 в дошкольных группах, который включает в себя: совместную деятельность воспитателя с детьми, образовательную деятельность в процессе режимных моментов, свободную самостоятельную деятельность детей.

- Развивающий блок непрерывной образовательной деятельности продолжительностью: с 9.00 до 10.00 в младшей и средней группах, с 9.00 до 11.00 в старшей группе.

- Вечерний блок продолжительностью с 15.40 до 16.30, который включает в себя: непрерывную образовательную деятельность в процессе режимных моментов, совместную деятельность воспитателя с детьми, самостоятельную деятельность детей.

3.11. Конкретный режим посещения ребенком детского сада устанавливается договором об образовании, заключаемом между Учреждением и родителями (законными представителями) обучающегося.

#### **4. Ответственность**

4.1 Администрация, педагогические работники несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемой образовательной программы, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

## **5. Документация**

5.1. Режимы образовательной деятельности разрабатываются самостоятельно.

Ежедневно, утверждаются руководителем ГБДОУ и регламентируются расписанием непрерывной образовательной деятельности.

5.2. Календарный план и учебный график разрабатывается ежегодно, принимается Педагогическим Советом ГБДОУ и утверждается руководителем ГБДОУ